

P.P. 4418 Reigoldswil Post CH AG



Reigetschwyler B O T T

Inhaltsverzeichnis:

Gemeinderat: 3

Heute im Fokus: 4

Gemeindeverwaltung: 5 – 7

Einwohnerkontrolle: 9

FVW Wasserfallen: 10

Wahlen, Abstimmungen: 11

BFU Sicherheitstipp: 15

Energie: 16 / 17

Gesundheitswesen: 19 / 20

Mütter- / Väterberatung: 21

Vereinsaktivitäten: 22 – 24

Kultur: 25 - 27

Kirchgemeinden: 28 – 31

Veranstaltungen: 32



Ausgabe Mai 2023

Amtliches Publikationsorgan der Gemeinde Reigoldswil

Reigetschwyler BOTT 1 Ausgabe Mai 2023

Impressum

Gemeindeverwaltung Reigoldswil Frau E. Rudin-Felber Unterbiel 15 4418 Reigoldswil

Telefon: 061 945 90 13

Mail: eliane.rudin@gde-reigoldswil.ch

Redaktionelle Standards

Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe ist Mittwoch, **24. Mai 2023, 16.00 Uhr**.

Der Redaktionsschluss ist einzuhalten. Zu spät eingereichte Inserate und Publikationen werden nicht mehr berücksichtigt.

Textvorlagen	Word-Format	
Schrifttyp	Arial	
Schriftgrösse	11	
Inserate	Keine Einschränkungen	
Ausgaben	10 pro Jahr	

Parteipolitische Berichte und Inserate, sowie Leserbriefe werden im Reigetschwyler Bott nicht publiziert.

Inseratepreise

1/1 Seite CHF 120

1/2 Seite CHF 60

1/3 Seite CHF 40

1/4 Seite CHF 30

Für Inserate und Beiträge der ortsansässigen Vereine und der kirchlichen Institutionen gelten:

- 1. Seite gratis
- 2. Seite 50% Rabatt ab 3. Seite normaler Tarif

Haben Sie etwas, das Sie verschenken wollen, dann können Sie bei uns ein Gratis-Inserat aufschalten.

Öffnungszeiten Schalter

Montag - Donnerstag 08:30 - 11:30

Termine nach Vereinbarung sind möglich.

Telefon bedient	061 945 90 10		
Montag – Freitag	08:00 - 11:30 14:00 - 16:00		

Auf www.reigoldswil.ch erreichen Sie uns 7 x 24 Stunden

Sprechstunden Gemeindepräsident

Sprechstunden mit Gemeindepräsident Fritz Sutter nach Vereinbarung:

Mail: fritz.sutter@reigoldswil.ch

Telefon: 061 945 90 10

Haltung ist eine kleine Sache, die den grossen Unterschied macht.

Winston Churchill

Gemeinderat

Partnergemeinden treffen sich in Reigoldswil

FS Am 12. Juni 1980 – es soll um 13.30 Uhr gewesen sein – besuchte der damalige Bürgermeister von Bad Bellingen, Eberhard Stotz, unseren langjährigen Gemeindepräsidenten Raymond Franz, zwecks Gründung einer Gemeindepartnerschaft.

Seit also bald 43 Jahren sind Bad Bellingen (D) und Petit-Landau (F) die Partnergemeinden von Reigoldswil und turnusgemäss treffen sich deren politische Behörden mindestens einmal jedes Jahr – pandemische Ereignisse ausgenommen. In diesem Jahr hatte Reigoldswil wieder die Ehre, den Anlass zu organisieren.

Wir trafen uns am vergangenen Samstag, 15. April nachmittags im Museum von Augusta Raurica und liessen uns dort zunächst an einem 60-minütigen Workshop von der Brotbackkunst aus Zeiten Cäsars beeindrucken. Dann – nach einem reichhaltigen Apéro – gab es an einer Museumsführung spannende Geschichten über die historischen Gebäude und das Leben einer versunkenen Grossstadt des Römischen Reiches zu erfahren.



Anschliessend trafen wir uns in Reigoldswil zum gemeinsamen Nachtessen in der Aula. Die «Kulinarische Gesellschaft zu Wasserfallen» und vier Damen des Frauenturnvereins gaben ihr Bestes für das leibliche Wohl der 30 Gäste. Herzlichen Dank der ganzen Crew für die hervorragende Bedienung und die exzellenten Köstlichkeiten aus der Küche – wir kommen sehr gerne in drei Jahren wieder!

Fotos z.V.g.



Waldbewirtschaftung Forstbetriebe Frenkentäler in der Saison 2022/23

Im Winterhalbjahr wurden mehrere Holzschläge in den Gemeinden der Forstbetriebe Frenkentäler ausgeführt. Erwünscht ist, dass von den Jungbäumen hergesehen, die stabilen Bäume mit einer möglichst grossen Artenvielfalt gefördert werden (Durchforstung). Mit kleinen Lichtungsschlägen werden am Schluss einer Baumgeneration die neuen Jungbäume gefördert und wieder gepflegt.



Aber in Wirklichkeit sieht es leider etwas anders aus. Durch die Trockenheit, der Windstürme, dem Schneedruck, den Käfer- und Pilzbefall haben sich die Eingriffe in die Waldpflege geändert. Priorisiert werden Holzschläge zugunsten der Sicherheit der Verkehrsteilnehmer, der Bevölkerung, der Stromleitungen und weiterer schützenswerter Infrastruktur ausgeführt. In diesem Winter im Bereich Bretzwil Richtung Seewen und im Lankgraben in Lauwil, sowie im Leitungsbereich der Firma Primeo und der Elektra Baselland. Weitere abgehende Waldbestände wur-

den genutzt, hauptsächlich auf Trockenstandorten. Die Fichten und die Buchen verdursten vor allem auf steinigen Böden. Je nach Schadenausmass können nur einzelne Bäume oder, es müssen teilweise ganze Baumgruppen entfernt werden. Zusätzlich zu dieser "Schadensbekämpfung" wird versucht, den nachwachsenden Wald zu pflegen, damit die Baumartenvielfalt und Stabilität erhalten bleibt. Weitere Projekte zu Gunsten der Biodiversität und Artenförderung konnten ebenfalls ausgeführt werden.



Das Gefahrenpotenzial bei der Holzernte hat durch die Trockenheit stark zugenommen. Bei jedem Arbeitseinsatz wird geprüft, mit welchen Maschinen und Werkzeugen die Bäume sicher gefällt und aufgerüstet werden können. Dies kann in der Kombination mit einem Vollernter (siehe Bild, Standort Lankgraben) oder mit weiterer Unterstützung wie einer Raupenwinde oder neu auch mit Funkkeilen sein, damit sich bei der Fällarbeit die Forstfachleute möglichst kurz im Bereich der dürren Krone aufhalten müssen. Die Fällung mit Axt und Keil wird möglichst verhindert, da die Gefahr zu gross ist, dass Äste oder dürre Kronenteile abbrechen könnten. Aus diesem Grund führt der Forstbetrieb Frenkentäler auch Arbeiten im Privatwald durch.

All dies erfolgt im Rahmen der Bewirtschaftungsplanung. Im Wald gilt die Nachhaltigkeit. Das bedeutet, dass durchschnittlich nicht mehr Bäume gefällt werden dürfen als im selben Zeitraum nachwachsen. Grössere Ereignisse müssen mit einer folgenden tieferen Holznutzung kompensiert werden.

Abhängig waren wir auch sehr stark von der Witterung. Je nach Verlauf mussten geplante Arbeiten auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden, da eine Befahrbarkeit des Geländes nicht möglich war.

Bericht und Foto: André Minnig Co-Geschäftsführer Forstbetriebe Frenkentäler Weitere Infos unter: www.fbfrenke.ch

Reigetschwyler BOTT 4 Ausgabe Mai 2023

Gemeindeverwaltung

Nächste Papiersammlung

Am Mittwoch, 17. Mai 2023 findet die nächste Papiersammlung statt.

Stellen Sie das Altpapier um 7.00 Uhr gebündelt und verschnürt vor das Haus an den Strassenrand; die Schülerinnen und Schüler bringen das Papier zu den Sammelpunkten.

Die Klassen werden Anhand der gesammelten Menge mit einem finanziellen Beitrag entschädigt.



Hunde an der Leine führen!

Während der Hauptsetz- und Brutzeit (April bis Juli) sind alle Hunde im Wald und an Waldsäumen an der Leine zu führen (§ 35 Abs. 1 des Jagdgesetzes vom 30. März 1992)!

Reglement über die Hundehaltung der Gemeinde Reigoldswil:

Überwachung

¹ Die Hundehalterinnen und Hundehalter sind verpflichtet, für eine ständige Überwachung der Hunde zu sorgen.

³ Hunde dürfen nicht unbeaufsichtigt frei laufengelassen werden. Die Hundehalterinnen und Hundehalter sorgen dafür, dass weder Kulturland beeinträchtigt wird noch Belange des Waldschutzes oder der Jagd verletzt werden.

ACHTUNG!

Denken Sie daran, wenn es jetzt wieder wärmer wird:

Leider passiert es immer noch viel zu oft, dass Hunde bei sommerlichen Aussentemperaturen im Auto zurückgelassen werden.

Ein Auto heizt sich in nur wenigen Minuten auf und wird zur Todesfalle für den zurückgelassenen Vierbeiner.

Lasst uns **NICHT** im Auto! Bereits ab 15 Grad Aussentemperatur ist der Aufenthalt im parkierten Auto lebensgefährlich!



www.susyutzinger.ch

Petition für den Erhalt der Gemeindeverwaltung im Gemeindezentrum

Das "Komitee pro Gemeindezentrum" hat am 17.04.2023 eine Petition mit folgenden Forderungen an den Gemeinderat Reigoldswil eingereicht:

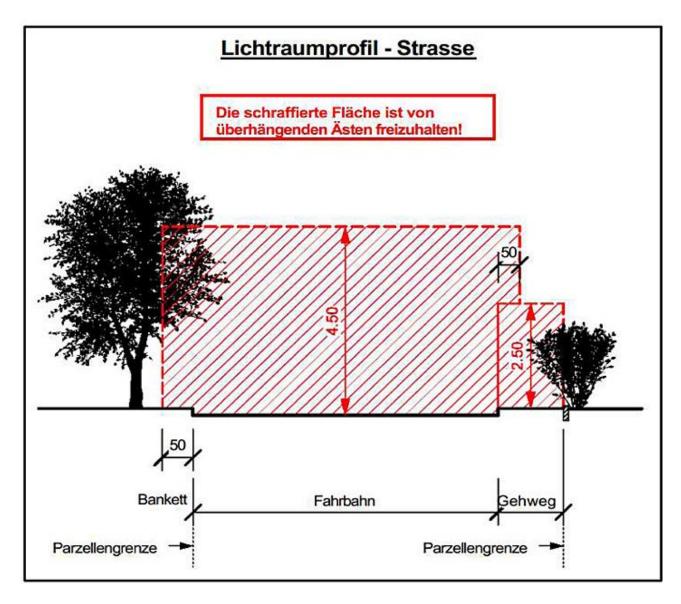
- Die Unterzeichneten fordern den Erhalt der Gemeindeverwaltung im Gemeindezentrum bis Klarheit über die Planung der Parzelle 415 besteht.
- Im Gemeindezentrum ist lediglich ein Büro frei. Der Gemeinderat macht keine Anstrengungen, Zwischennutzer zu finden und behauptet einfach, es sei zu viel Platz vorhanden.
- Das Gemeindezentrum beinhaltet nicht nur Arbeitsplätze, sondern auch Räumlichkeiten wie Gemeinderatszimmer, Sitzungszimmer, Platz für Wahlbüro, Planauflagen, Verhandlungen Friedensrichter, vertrauliche Gespräche in Todesfällen, Archiv, Material etc.
- Der Gemeindesaal kann besser bespielt werden, unter anderem auch wieder für Gemeindeversammlungen und sonstige Infoveranstaltungen.
- Das Gebäude muss weiterhin unterhalten werden, da die Wohnungen im Gebäude weiterhin bewohnt werden. Abgesehen davon – wer verlässt sein angeblich zu grosses «Eigenheim» und zieht in eine kleinere Mietwohnung, ohne zu wissen, was er mit seinem Eigenheim machen wird. Kosten werden keine eingespart! Im Gegenteil.
- Es besteht KEINE Dringlichkeit, dass die Verwaltung per 1. Januar 2024 in das ehemalige Bankgebäude ziehen soll, ausser dass die Reigi GmbH Mieteinnahmen generieren kann. Steuergelder sind vom Gemeinderat aber treuhänderisch zu behandeln!
- Der Gemeinderat wird aufgefordert zu prüfen, wie das einzig leerstehende Büro in der Verwaltung vermietet werden kann (z.B. Sekretariat RLF+, Büro Johann Rudolf Plattner-Stiftung, Büro für Vereine etc.).

Die Gemeindeverwaltung ist im Gebäude des Gemeindezentrums im Unterbiel 15 zu erhalten, bis Planungssicherheit bezüglich der Parzelle 415 besteht.

222 Personen haben diese Petition unterzeichnet.

Das Gemeindezentrum gehört den Einwohnerinnen und Einwohnern und es beinhaltet nicht nur Büros für die Verwaltung.

Pflanzenrückschnitt



Damit die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmenden gewährleistet werden kann, ist es wichtig, dass die Fahrzeuglenker die Geschwindigkeit anpassen und dass genügend freie Sicht vorhanden ist.

Von den Liegenschaftsbesitzern ist dabei speziell auf den Rückschnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken entlang der Strassen und Wegen zu achten.

Die Bepflanzung ist so zurück zu schneiden, dass die Sichtfelder in Kurven und Ausfahrten jederzeit freigehalten sind. Auch Strassenlampen und Hydranten dürfen nicht überwuchert resp. nicht in ihrer Funktion eingeschränkt sein.

Schneiden Sie Ihr Grüngut nicht nur auf die Grenzlinie, sondern soweit zurück, dass der nächste Austrieb nicht gleich wieder überragt.

Blütensträucher werden immer erst nach der Blüte geschnitten, damit sie im nächsten Jahr wieder reichen Schmuck tragen.





Schutz von Rehkitzen mit der Drohne vor dem Vermähen

Wie in den vergangenen drei Jahren wollen wir auch 2023 wieder Felder vor dem Mähen nach Rehkitzen absuchen und sie so vor dem Vermähen schützen.

Das Suchen der Kitze mit Drohne mit Wärmebildkamera hat sich sehr bewährt und etabliert. Auf andere, in der Vergangenheit angewendete Vergrämungsmethoden wollen wir daher weitgehend verzichten.

Die Jagdgesellschaft Bärengraben unterstützt die Landwirte und Bewirtschafter Rehkitze vor dem Vermähen zu schützen und nicht qualvoll sterben zu lassen.

Mit einer Dohne, ausgerüstet mit Wärmebildkamera, werden die Felder vor dem Mähen abgesucht. Wird ein Kitz gefunden, geht der Retter zum Kitz, um es zu sichern. Ist das Feld dann gemäht, wird das Rehkitz vom Schutz befreit und die Mutter kann es abholen und wieder zu sich nehmen.

Da die Sonne im Verlaufe des Vormittags die Felder aufheizt, muss früh morgens, zwischen ca. 5 und 9 Uhr geflogen werden. Nach 9 wird das Erkennen und Finden der kleinen Kitze auf den Monitoren der Wärmebildkamera zunehmend schwieriger. Mit der Drohne werden nur Felder und keine bewohnten Gebiete überflogen. Es werden keine Film- oder Fotoaufnahmen gemacht.



Foto: S. Koflei

Auch in diesem Jahr unterstützt Andreas Kofler von Bubendorf mit seiner Drohne bei der Rehkitzsuche die Landwirte und Jäger.

Seit dem 01.01.2023 müssen Piloten, die bestimmte Kategorien von Drohne fliegen, eine Prüfung absolvieren und bestehen. Für die Art von Drohnen, die er für die Rehkitzsuche benutzt, hat er den Pilotenschein.

Im Jahr 2022 wurden mit 149 Suchflügen 124 Felder, resp. 289 ha abgeflogen. Dabei wurden in 1414 Flugminuten auf einer totalen Flugstrecke von 161 km, 32 Kitze gefunden und gesichert. Seit 2020 sind es 72.

Diese Erfolge sind nur möglich dank sehr guter Zusammenarbeit und Kommunikation zwischen Landwirten und Jäger. Der Dank gilt aber an alle Retter, Jäger oder Interessierte, welche bei Bedarf früh morgens schon mit dabei sind und helfen Rehkitze vor dem Vermähen zu bewahren.

Der Dank geht natürlich auch an Sie, liebe Einwohnerin und Einwohner von Reigoldswil und Ihr Verständnis, über kurzeitiges und ungewöhnliches Surren frühmorgens am Himmel.

Ich freue mich auf die Einsätze in schon wenigen Wochen. Andreas Kofler

Einwohnerkontrolle

Mutationen Einwohnerkontrolle / Zivilstandsamtliche Meldungen

Gemäss Datenschutzgesetz ist die Gemeinde verpflichtet, die Zustimmung zur Publikation einzuholen. Bitte beachten Sie deshalb, dass wir die Wünsche zur Nichtpublikation entsprechend berücksichtigen.

Zuzüge:

Bader Pia mit den Kindern Elias und Alina

Oberbiel 46
Schuwey Lukas und Elvira mit Sohn Yannis

Bergliweg 6

Dill Sascha und Pailer Jasmin Bretzwilerstrasse 8

Herzlich willkommen in Reigoldswil!

Wegzug:

Gisin Sven nach Lauwil

Alles Gute in der neuen Wohngemeinde.

Zivilstandsamtliche Meldungen

Todesfälle:

⊕ 08.04.2023 Hari-Degen Alfred

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, der ist nur fern; tot ist nur, wer vergessen wird.

Geburten:

01.03.2023 Dettwiler Frieda, Tochter des Dettwiler Ramon und der

Blöchlinger Nicole

Herzliche Gratulation den glücklichen Eltern.



Geburtstage

Herzlichen Glückwunsch

Im Mai können folgende Personen ihren Geburtstag feiern:

01.05.2023	Zehntner Ruth	89.
02.05.2023	Lander Markus	80.
02.05.2023	Preiswerk Johannes	99.
06.05.2023	Schweizer Max	86.
08.05.2023	Vogt Hans Peter	81.
09.05.2023	Wagner Gottlieb	85.
10.05.2023	Weber Marlen	84.
30.05.2023	Feldner Hans	87.

Herzliche Gratulation und alles Gute wünschen der Gemeinderat und das Verwaltungsteam.



Herzliche Gratulation

Am 11. Mai 2023 dürfen Dora und Fritz Sasse-Lanz, Chesiweg 5, ihren 60. Hochzeitstag feiern.

Am 18. Mai 2023 dürfen Verena und Heinz Vogt-Minder, Unter Dellen 9, ihren 60. Hochzeitstag feiern.

Wir gratulieren den Jubilaren sehr herzlich zur Diamantenen Hochzeit und wünschen ihnen noch viele schöne gemeinsame Jahre.

Verwaltungsteam und Gemeinderat



Feuerwehr Verbund Wasserfallen

Nächste Übungen

Wochentag	Datum	Zeit	Übungsteilnehmer
Dienstag	09. Mai 2023	19:30	Kaderrapport 1
Dienstag	16. Mai 2023	19:30	ТаРі Ü



Mail: kommando@fvwasserfallen.ch. Sie finden uns auch im Internet: www.fvwasserfallen.ch.



BAU- UND UMWELTSCHUTZDIREKTION

Fahrplananhörung 2024

Vom 24. Mai bis 11. Juni 2023 werden die Entwürfe der Fahrpläne 2024 (gültig ab 10. Dezember 2023) im Internet publiziert auf www.öv-info.ch.

Während der Publikationsfrist haben Sie die Möglichkeit eine Stellungnahme abzugeben. Diese können Sie über ein Online-Formular auf der erwähnten Seite erfassen.

Der Kanton prüft anschliessend die Stellungnahmen zusammen mit den Transportunternehmen hinsichtlich Zweckmässigkeit, Machbarkeit und Finanzierbarkeit. Je nach Ergebnis werden die Fahrpläne überarbeitet.

Wir danken Ihnen für die Mitarbeit für einen attraktiven öffentlichen Verkehr in unserer Region.

Wahlen, Abstimmungen

Ersatzwahl 1 Mitglied in das Wahlbüro

Gesucht wird: 1 Mitglied in das Wahlbüro. Haben Sie Fragen? Die Wahlbüropräsidentin, Frau Ruth Steffen, gibt Ihnen Auskunft: 061 941 21 45 oder rsteffen@bluewin.ch.

Gemäss § 3 Abs. 2a. der Gemeindeordnung erfolgt die Wahl durch die Gemeindeversammlung.

Ersatzwahl 1 Mitglied in die RGPK

Gesucht wird: 1 Mitglied in die Rechnungs- und Geschäftsprüfungskommission. Sind Sie interessiert? Die Mitglieder der RGPK geben Ihnen gerne Auskunft.

Wahltermin: 18.06.2023.

Nachwahl 1 Mitglied in den Primarschulrat

Gesucht wird: 1 Mitglied in den Primarschulrat für den Rest der Amtsperiode vom 1. August 2020 bis 31. Juli 2024

Auskunft erteilt Ihnen gerne der Schulratspräsident Andy Schweighauser (praesidium@primarschulrat-reigoldswil.ch) oder die Schulratsmitglieder.

Eine Kandidatur ist bereits eingegangen: Siona Müller stellt sich gerne zur Wahl.

Wahltermin: 18.06.2023.



Ihr Partner für Photovoltaikanlagen



4410 Liestal www.wirz-elektro.ch 061 554 52 52

Reigetschwyler BOTT 11 Ausgabe Mai 2023



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 14.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 12.00Di Mi $10.^{00} - 12.^{00}$ $14.^{00} - 17.^{00}$ Uhr Do Fr 10.00 - 14.00 Uhr Sa



MERET GERBER **STEINBILDHAUERIN**

SKULPTUREN GRABMALE RESTAURIERUNG



WERKSTATT: GRUNDGASSE 9 4410 REIGOLDSWIL

WWW.MERETGERBER.CH KONTAKT@MERETGERBER.CH Mob. 076 823 75 06

HR Huber Metallbau GmbH

Hauptstrasse 21, 4207 Bretzwil

Garagentore ersetzen Garagentore reparieren Servicestelle für Garagentore Garagentore automatisieren Türen, Geländer Allgemeine Schlosserarbeiten



www.hrhubermetallbau.ch 061 941 13 90 079 420 19 42 info@hrhubermetallbau.ch



www.ch-english.ch

Englischunterricht

Online Courses Firmenkurse on Location Private Intensive Courses Einzel- & Gruppenunterricht Reading & Talking Konversation

Carrie Hoffmann carrie@ch-english.ch Tel: 078 868 80 09 4418 Reigoldswil



Gartenarbeit ist unsere Leidenschaft.



Ulrich Briggen Gartenservice AG Oberbiel 38 · 4418 Reigoldswil Telefon 061 941 17 89 Telefax 061 941 23 26

info@briggen-gartenservice.ch www.briggen-gartenservice.ch



Inhaber F. Bürki Bennwil

Börlin Haustechnik AG Sanitär + Heizung



Sanitär:

Sämtliche Servicearbeiten Um- und Neubauten Kompakt Solarboiler Regenwasseranlagen Wasserenthärteranlagen

Heizung:

Um- und Neubauten Alternativ-Energien Solaranlagen Holzheizungen Pelletsanlagen



4434 Hölstein

Bärenmattenstrasse 12 Telefon 061 931 34 34 Telefax 061 931 34 40 Büro, Werkstatt + Service 4457 Diegten Känerkindenstrasse 5 Telefon 061 931 34 34 Telefax 061 931 34 40 Lager + Service







bfu - Sicherheitstipp



Der Frühling lockt

Garten und Zuhause sicher auffrischen

Egal, ob das schlechte Gewissen oder die neu erwachten Lebensgeister einen antreiben: Der Frühlingsputz und der Frühlingsschnitt im Garten gehören für viele jedes Jahr dazu. So putzen und gärtnern Sie sicher.

Beim Putzen und Gärtnern brauchts früher oder später eine Leiter. Wichtig: Drinnen eine standsichere Trittleiter mit Sicherheitsbügel verwenden. Die Anstellleiter draussen muss auf einer ebenen Fläche sicher stehen. Steht die Leiter an einem Baum: das obere Ende an einem Ast fixieren.

Bei der Schutzausrüstung sind rutschsichere, geschlossene Schuhe drinnen und draussen Pflicht. Je nach Arbeit sind zusätzlich Schutzhandschuhe, Schutzbrille, Gehör- oder Atemschutz sinnvoll.

Bei grösseren Putz- und Gartenprojekten am besten die Arbeiten auf mehrere Tage aufteilen – und regelmässig Pausen machen. Hektik ist Gift für die Sicherheit.

Apropos «Gift»: Vorsicht bei ätzenden Putzmitteln und Gartenchemikalien. Hier kommen Schutzhandschuhe, -brille und -maske zum Einsatz. Die Mittel nach getaner Arbeit sicher verschlossen und für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Die wichtigsten Tipps

- · Standsichere Leiter verwenden
- Je nach T\u00e4tigkeit: Schutzausr\u00fcstung tragen
- Keine Hektik beim Putzen und G\u00e4rtnern
- Vorsicht Strom: Kein Kontakt zwischen Wasser und Stromanschlüssen, für Elektrogeräte draussen einen FI-Schutzschalter verwenden
- Achtung Gift: Gartenchemikalien und Putzmittel sicher aufbewahren

Und zu guter Letzt: Beim Putzen sollten sich Wasser und Stromanschlüsse nie begegnen. Wer elektrische Gartengeräte verwendet, schaltet einen FI-Schutzschalter dazwischen – der schützt vor Stromschlägen.

Mehr Tipps gibts auf bfu.ch/putzen und bfu.ch/agertnern.







Ein Fest mit weniger Food Waste

Manche essen sie das ganze Jahr über, andere nur an Ostern – und dann aber besonders viele aufs Mal: Eier. Von Karfreitag bis Ostermontag braucht es daher eine riesige Menge davon und damit auch Hühner. Food Waste an Ostern hat deshalb auch viel mit der Produzentin der geliebten Eier zu tun.

Am Osterfest kommen Eier auf den Tisch, denn das gehört in der Schweiz zur Tradition. Dass in den Tagen davor in den Regalen der Supermärkte genügend Eier für alle bereitstehen, ist alles andere als selbstverständlich, denn die Hühner legen während dieser Zeit ja nicht plötzlich automatisch mehr Eier.

Um den grossen Bedarf zu decken, wird die Produktion hochgefahren – mehr Hühner legen mehr Eier. Die Legehennen produzieren allerdings nur während rund eines Jahres gewinnbringend Eier. Etwa 300 Stück sind es in diesem Zeitfenster. Danach nimmt die Leistung ab, sie werden ausrangiert. Ein Teil wird zu Wurstwaren weiterverarbeitet. Weil das Angebot aber die Nachfrage übersteigt, werden nach der Hochleistungszeit über eine Million Hühner mit Kohlendioxid getötet und in einer Biogasanlage verwertet. Eigentlich einwandfreies Fleisch geht so als Nahrungsmittel verloren.

Das ginge auch anders. Zwar ist das Fleisch der Legehennen zäher; als traditionelle Suppenhühner taugen sie jedoch bestens. Diese werden in Läden oft ganzjährig als Tiefkühlprodukte oder auch direkt bei regionalen Hühnerproduzenten angeboten. In Hofläden finden sich inzwischen auch vermehrt Burger, Nuggets oder Würste aus Legehennenfleisch. Er wird immer einfacher, auch hier ein Zeichen gegen Food Waste zu setzen.

Mit Blick auf die Umwelt ist ein gelegentliches Suppenhuhn auf dem Teller natürlich nicht das Gelbe vom Ei. Es ist der bewusste Konsum von Eiern, der einen Unterschied macht. Gemäss einer Studie der wissenschaftlichen Plattform EAT liegt die umweltverträgliche Menge bei rund zwei Eiern pro Person pro Woche – halb so viel, wie wir in der Schweiz derzeit konsumieren



Die Umweltkommission und die Strategie für unsere Zukunft

Die Umweltkommission möchte zusammen mit Anne-Catherin Grandchamp, vom Ökozentrum Langenbruck, eine Strategie für den Umweltschutz finden. Mit dieser Strategie soll sich Reigoldswil auf den Absenkpfad von Netto-Null und die Klimaneutralität zubewegen. Wir sehen die Zukunft in der Regionalität zusammen mit der RLF+. Damit können wir besser und intensiver in die Energieregion investieren. Die Regionalität ist die Zukunft des Umweltschutzes, denn der Umweltschaden hört nicht an der Gemeindegrenze auf.

Die Flughöhe der Projekte soll bescheiden bleiben und somit die Durchführbarkeit durch die Umweltkommission garantieren. Die Projektideen können einen aufklärerischen Charakter haben oder direkt zur Besserung unserer Umwelt beitragen. Die Projekte sollen auf die Jahre 2024 bis 2028 aufgeteilt werden.

Projekte können durch eine Zusammenarbeit mit anderen RLF+ Gemeinden oder unserer Schule erweitert werden.

Falls Sie eigene Projektideen, allgemeine Wünsche oder Vorschläge haben, wenden Sie sich an Gemeinderat Gerin Cherian, gerin.c@eigoldswil.ch .

Freiwilliger Fahrdienst Reigoldswil in Zusammenarbeit mit dem roten Kreuz Baselland

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer gesucht!

Selbständig und unabhängig bleiben, bedeutet für uns Menschen Lebensqualität. Ist die Mobilität eingeschränkt, kann der Weg zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie beschwerlich werden. Vor allem, wenn keine Begleitperson oder kein Fahrzeug zur Verfügung stehen. Das rote Kreuz Baselland vermittelt deshalb den Kontakt zu einem Fahrdienst von Freiwilligen,

die mit ihrem eigenen Auto für Seniorinnen und Senioren oder sonst in ihrer Mobilität eigeschränkte Personen zu medizinischen oder zu kulturellen Zwecken fahren. Der Inhalt des Auftrages ist die Fahrt sowie auch die Hilfe dazu (z.B. Ein-Aussteigen). Die Einsätze finden punktuell oder regelmässig statt und die Fahrer*innen haben keine Verpflichtung. Falls der Termin nicht passt, kann der Kunde mit einem anderen Fahrer einen Termin abmachen oder muss anderweitig schauen.

Um das Angebot stets verbessern zu können, sind wir auf weitere freiwillige Fahrer*innen angewiesen!

Haben wir Ihr Interesse geweckt und könnten Sie sich vorstellen, als frewillige*r Fahrer*in für unser Dorf unterwegs zu sein?

Für weitere Auskünfte und Fragen steht Ihnen Frau Annegreth Mura-Dettwiler zur Verfügung Tel. 079 295 72 84.

Save the date! "Zukunft4418"

Einladung zur InformationsveranstaltungMontag, 19. Juni 2023, 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle

Sehr geehrte Einwohnerin, sehr geehrter Einwohner

Der Gemeinderat lädt Sie zur dritten öffentlichen Informationsveranstaltung zum Projekt "Zukunft4418" ein. Gestützt auf das Leitbild 21, die Geschäftsordnung und die Legislaturziele des Gemeinderats zeigen wir der interessierten Bevölkerung auf, welche Herausforderungen es anzupacken gilt und wie der Gemeinderat die einzelnen Schritte plant. Lassen Sie sich aus erster Hand informieren.



Frühlingsfest im Bistrosi

Samstag, 20. Mai, 9 - 23 Uhr Sonntag, 21. Mai, 9 - 17 Uhr

Livemusik mit 3 Alarm am Samstagabend

Country, Balladen und Blues live: 18 und 20.15 Uhr



Special: Hausgemachte Bistrosi-Pasta

Das ganze Wochenende feine, selbstgemachte Pasta mit verschiedenen Saucen!

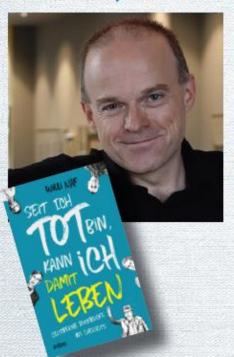
Das Bistrosi bleibt am 1. Mai und am Auffahrtsdonnerstag 18. Mai geschlossen Verlängertes Pfingstwochenende vom Freitag, 26. bis und mit Montag 29. Mai

Mitgliederversammlung

Mittwoch, 10. Mai 2023, 17.00 Uhr

im Martinshof, ref. Kirchgemeindesaal, Rosengasse 1, Liestal

18.00 Uhr, Satiriker Willi Näf erzählt und liest ...



... aus seinen Kolumnen und aus seinem aktuellen Buch «Seit ich tot bin, kann ich damit leben – geistreiche Rückblicke ins Diesseits.» Erhellend und vergnüglich!

Spitex Regio Liestal www.spitex-regio-liestal.ch Telefon 061 926 60 90







20 Jahre Jubiläum der Spitex Regio Liestal - stetige Entwicklung und vielfältiger Ausbau des Angebots



Die Spitex Regio Liestal freut sich, das 20-jährige Jubiläum feiern zu dürfen. Seit 2003 hat die Organisation erfolgreich dazu beigetragen, dass ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen in Ihrer Gemeinde und in 11 weiteren Gemeinden der Region ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Die Spitex Regio Liestal ist stolz darauf, jährlich rund 1'000 hilfebedürftigen Menschen ein fachlich breites Angebot von Hilfe und Pflege zu bieten und Angehörigen mit diversen Entlastungsmöglichkeiten zu unterstützen. Die Zielsetzung bei der Gründung war es, eine Auswahl an verschiedenen Leistungen aufzubauen, so dass alles «aus einer Hand» bezogen werden kann und die Hilfesuchenden und ihre Angehörigen von organisatorischen Aufgaben entlastet werden.

Heute bietet Spitex Regio Liestal zudem ein breites fachliches Spektrum in den Bereichen Palliativ Care, Wundpflege, Demenzpflege u.a. und garantiert mit Spitex Transfer einen reibungslosen Übertritt vom Spital nach Hause. Der Spitex-Nachtdienst ist eine wichtige Ergänzung zu den Tagesangeboten.

Die Sorge um genügend Fachkräfte hat uns in den letzten Jahren veranlasst, in die Ausbildung zu investieren. Zwei vollzeitliche Berufsbildnerinnen begleiten und unterstützen unsere 10 – 12 Auszubildenden pro Jahr und gewährleisten damit eine qualitativ gute Praxisbegleitung. Die Freude am Beruf steht dabei im Vordergrund und wird täglich von unseren engagierten Mitarbeitenden vorgelebt.

Unseren Partnern, den Hausärzten und unseren auftraggebenden Gemeinden danken wir für das Commitment und ihre Unterstützung in einem zunehmend anspruchsvolleren Umfeld. Wir hoffen, dass die Politik sich weiterhin für Rahmenbedingungen einsetzt, die ein würdevolles Altern und Leben trotz Einschränkungen im gewohnten Umfeld möglich machen.

Roman Laubscher

Präsident Spitex Regio Liestal

Mütter- / Väterberatung

Bitte Termin vereinbaren.

Beratungsnachmittage im Mai:

Wann: Mittwoch, 05.05.2023

Mittwoch, 26.05.2023

Wo: Unterbiel 9

Tel. Sprechstunde:

MO, DI, DO und FR: 10:30 – 11:30 Mittwoch: 13:00 – 14:00

Wir freuen uns, Sie und Ihre Kinder kennen lernen zu dürfen.

Beraterinnen:

Bernadette Recher-Hug 079 877 72 70 mvbbr@reigoldswil.ch Stv. Claudia Saladin 077 528 27 59 mvb@reigoldswil.ch Mütter-und Väterberatung



Liebe Reigoldswilerinnen Liebe Reigoldswiler



Am Nachostersonntag führten wir nach fünf Jahren Pause wieder einmal ein Eierläset durch. Trotz dem leicht regnerischem Wetter durften wir zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer auf dem Pausenplatz beim Schulhaus begrüssen.

Diese unterstützten tatkräftig Jung und Alt beim Eier transportieren und werfen. Zuerst starteten die hoch motivierten Kinder der Abteilungen MuKi, KiTu und der Jugi. Die Kinder transportierten die Eier gekonnt in der grossen Holzkelle, dem Feuerwehrhelm oder dem Holzbrettli über den Parcours und warfen am Schluss die Eier den Fängern zu. Im Anschluss starteten die Erwachsenen, bei welchen in diesem Jahr die Teams etwas neu zusammengestellt wurden.



Zum ersten Mal war so ein Team vom Altersheim "Moosmatt" am Start. Die Feuerwehr wurde durch den Samariterverein Feuflibertal unterstützt, der Musikverein sowie die Wasserfallenschränzer waren ebenfalls anwesend. Weiter gaben die Eltern der Jugikinder als Team sowie ein Quartier-Team namens "Rüschelmatten-Flitzer" auch vollen Einsatz zwischen den Sägemehlhäufchen. Bei den "grossen" mussten die Eier ebenfalls im Feuerwehrhelm sowie auf dem Holzbrettli transportiert werden. Gleichschritt war dann bei der Disziplin "Ski" gefragt. Zu zweit musste die Strecke mit den Holzskis absolviert werden, das Ei wurde dabei in der grossen Holzkelle transportiert. Der Wettkampf auf den sieben Bahnen blieb bis kurz vor Schluss spannend. Schlussendlich waren die Wasserfallenschränzer am schnellsten mit ihren 36 Eiern fertig, dicht gefolgt von den Jugi-Eltern und dem TSV Reigoldswil. Ein herzlicher Dank geht an alle Teilnehmenden, ihr habt vollen Einsatz gegeben!



Sämtliche Eier wurden im Anschluss an den Wettkampf zu Rührei und Spiegelei verarbeitet und an die Besucher/Innen durch die Jugi Kinder verteilt. Der Sonntagnach-Mittag wurde dann in der vollen Turnhalle mit feinem Kuchen und einem Kaffi "Eierläset" ausgeklungen.

Am Freitag zuvor wurden durch die Turnenden die Eier bei den Haus-

Haltungen in Reigoldswil eingezogen. Wir möchten uns an dieser Stelle für die grosszügigen Eier- und Geldspenden herzlich bedanken!

Weitere Fotos unter: www.tsv-reigoldswil.ch

Liebe Einwohner, liebe Einwohnerinnen Liebe Gönner, liebe Gönnerinnen

Das aktuelle Vereinsjahr neigt sich langsam dem Ende zu. Nachdem der Verein letzten Sommer kurz vor dem Aus stand, sind wir mit neuem Schwung und vier hoch motivierten Jungtrainern aus dem eigenen Nachwuchs in die Saison gestartet.

Diese bereiten Woche für Woche abwechslungs- und lehrreiche Trainings für unsere Boca-Junioren vor. Mittlerweile trainieren rund 22 Kinder, verteilt auf zwei Mannschaften, welche beide an der
Meisterschaft des Fussballverbands Nordwestschweiz teilnehmen. Längst kommen die Kinder
nicht mehr nur aus Bretzwil, sondern mehrheitlich aus Reigoldswil und anderen umliegenden Gemeinden. Es hat sich herumgesprochen, dass man in Bretzwil in einem guten Umfeld auf einem
kleinen Rasenfeld, eingequetscht zwischen Bach und Schafen, sein Fussball-Ein-Mal-Eins erlernen, die Technik verbessern und Freude am Fussballspielen haben kann.

Getrübt wird die Situation durch die schwache finanzielle Situation von Boca Bretzwil. Die Nachfolgekosten der Erstmannschaft, welche per Sommer 2022 aufgelöst wurde, belasten den Verein finanziell weiterhin schwer. Zudem sind die vier Juniorentrainer minderjährig, was bedeutet, dass der Verein nicht, wie alle anderen Fussballvereine, von J+S-Beiträgen (Jugend und Sport) für die Trainingseinheiten profitieren kann, was eine grosse finanzielle Einbusse bedeutet.

Dank sehr grosszügigen Spenden von Gönnern und Gönnerinnen konnten wir den Junioren in der Winterpause dennoch die eine oder andere Turnierteilnahme ermöglichen, eines davon haben die E-Junioren auf dem sensationellen 2. Rang abgeschlossen. Vielen herzlichen Dank!

Da die Kinder und die Jungtrainer sehr motiviert und viel Freude und Begeisterung für ihr Tun haben, setzt der Vorstand alles daran, auch die nächste Saison finanziell abgesichert in Angriff zu nehmen.

Daher freuen wir uns sehr, wenn Sie unseren Verein mit einer Spende, egal ob gross oder klein, berücksichtigen und bedanken uns im Voraus.

Die IBAN-Nr. lautet: CH56 0900 0000 6145 7823 7, Boca Bretzwil, 4207 Bretzwil, Gönnerbeitrag.

Falls Sie Lust und Zeit haben, sich ehrenamtlich im Verein zu engagieren, melden sie sich bitte bei einem Vorstandsmitglied (siehe unter: www.bocabretzwil.ch) oder bei folgender Emailadresse: mitglied@bocabretzwil.ch.

Es gibt immer viel zu tun, allein die Minderjährigkeit der Jungtrainer erfordert in jedem Training die Anwesenheit einer erwachsenen Person. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Eltern, die diese Aufgabe mehrheitlich übernehmen.

Mit sportlichen Grüssen, Kinderfussball-Abteilung und Vorstand von Boca Bretzwil

V V R VERSCHÖNERUNGS-VEREIN REIGOLDSWIL



Unsere Maibäume

Der Maibaum als Brunnenschmuck ist eine Baselbieter Sonderform unter einer ganzen Reihe von Maibäumen, wozu auch das Aufrichtebäumchen, der Freiheitsbaum und schliesslich sogar der Weihnachtsbaum gehören. Aktenkundig wird der Brauch erst durch Verbote in den obrigkeitlichen Waldordnungen des 18. Jahrhunderts, wie zum Beispiel: « ... wollen wir solches verstanden haben, daß die Mayenbäume vor den Wirtshäußeren oder sonsten gänzlichen abgethan seyn, ...» (1781).

Die Maibäume wurden einst von den ledigen Burschen des Dorfs aufgerichtet und mussten gegen Jungmannschaften der Nachbardörfer verteidigt werden. Gelegentliche Schlaghändel wurden auch wieder aktenkundig – das Verbot wurde also ignoriert!

Als dann im 19. Jahrhundert (in Reigoldswil ab 1825) die steinernen Brunnen angeschafft wurden, sorgten die Familien, welche das Wasser von einem bestimmten Brunnen bezogen, für den Brunnenschmuck. Diese sogenannten «Brunnennachbarn» setzten nun die mit Seidenbändeln geschmückten Maibäumchen auf den Brunnenstock – die Bändel wurden ja damals fast in jedem Haus gewoben.

Der Niedergang kam dann im 20. Jahrhundert dank der Wasserversorgung mit Hausanschlüssen, sodass um 1940 nur noch 12 Dörfer des Baselbiets Maibäume kannten. Reigoldswil mit seinen Nachbargemeinden gehörte aber zu dieser «Réduitstellung des einheimischen Volkstums», wie Paul Suter in einer Untersuchung von 1942 schreibt.

Aber auch in Reigoldswil war der Brauch am Verschwinden. In der Heimatkunde von 1987 lesen wir, dass nur noch «verschiedene Brunnen von Familien, die in der Nähe wohnen, mit Maibäumen geschmückt werden». Die Rettung des Brauchs war eine würdige Aufgabe für den «Verschönerungsverein Reigoldswil»! Gemeinsam wurden die Bäumchen am Vorabend geschmückt und anschliessend auf die Brunnen gesteckt.

Bald aber übernahm diese Arbeit der einst im VVR aktive Dorfschulmeister Stephan Bitterli mit seiner Schülerschar, wobei jede neue Klasse ihren jeweils eigenen, neuen Schmuck gestaltet.

Seit vielen Jahren dürfen wir uns also dank der Schulkinder immer wieder aufs Neue an den Maibäumen auf unseren Dorfbrunnen erfreuen – vielen Dank dafür!

Verschönerungsverein Reigoldswil Gesellschaft zum Feld







Reparieren statt wegwerfen!

Samstag, 6. Mai 2023

9 Uhr bis 12.30 Uhr

Im «Süesse Egge» neben dem Denner



Im Repair Café reparieren Sie mit Hilfe von Profis kostenlos Ihre Lieblingsobjekte und geniessen dabei Kaffee & Kuchen.

Repariert werden: Haushalt- und Elektrogeräte, IT-Geräte, Mechanisches, Textilien und Holziges

Infos: repaircafe4418@bluewin.ch

OFFIZIELLE MITTEILUNG

MELDESCHLUSS:

15. MAI 2023

gültig für das Herbstsemester 23/24 vom 14.08.23 bis 21.01.24

Bis zum 15. Mai 2023 muss Ihr
ABMELDEFORMULAR, Instrumentenwechsel- oder
Lektionsdaueränderungsformular sowie Ihre
Anmeldung bei uns eingegangen sein, damit die
Änderung per Herbstsemester 23/24 in Kraft tritt.
Zu spät eingegangene Ummeldungen können nicht
berücksichtigt werden.

ANMELDUNGEN können – je nach Kapazität – auch noch später entgegengenommen werden.

Die entsprechenden Meldeformulare können Sie beim Sekretariat (Tel. 061 961 15 65) oder über

unsere Homepage: www.msft.ch

(Downloads -> Meldeformulare) beziehen.

Ihre







Samstag, 6. Mai 2023: 13.00 - 20.00 Uhr Sonntag, 7. Mai 2023: 11.00 - 18.00 Uhr

Vorstellung des Umbauprojektes durch die Johann Rudolf Plattner-Stiftung sowie dem Architekturbüro mit regelmässigen Führungen durchs Haus. (Speziell: Denkmalpflegerische Besonderheiten)
Vorstellung der Spendemöglichkeiten.

Kulinarisches Angebot während der gesamten Festdauer: Die Männerriege und der Frauenturnverein bieten Getränke, diverse Mahlzeiten, Kaffee und Kuchen an.

Musikalisches Angebot:

Samstag

13.00 Uhr Schwyzerörgelifründe Wasserfalle

15.00 Uhr Madeleine Veith und Freunde, Alphorn

17.00 Uhr Florian Gass mit Band, moderne Volksmusik Sonntag

11.30 Uhr Matinee mit: The Last Time Cover Band, Beat-Rock-Pop-Country

15.00 Uhr Philipp Muheim und Freunde, Dudelsack

16.00 Uhr 3-Alarm-Music kit, Country-Blues-Ballads

Die Jungschi Reigoldswil organisiert am Samstagnachmittag ein Angebot für Kinder.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher JRP-Stiftung und die Gesellschaft zum Feld



Die Kirchgemeinden informieren



Kontakt:

Pfarramt:

Kerstin Bonk, Andreas Olbrich, 061 941 14 17

Präsidium Kirchenpflege:

Karl Bolli. Titterten: 061 941 19 43

www.ref-reigoldswil.ch



Gottesdienstkalender:

Datum	Zeit	Anlass	Ort	Leitung
So 30. April	9.30	Gottesdienst mit Taufe Kollekte: Christlicher Friedensdienst	Kirche Reigoldswil	Pfrn. K. Bonk
So 07. Mai	9.30	Gottesdienst Kollekte: Overall	Kirche Reigoldswil	Pfrn. Barbara Jansen
So 14. Mai	9.30	Gottesdienst zum Muttertag für Jung und Alt mit Sonntagsschule Kollekte: Frauenarbeit Frauenhilfe BL	Gemeinde- zentrum Titterten	Pfrn. K. Bonk
So 21. Mai	9.30	Gottesdienst Kollekte: Offene Kirche Elisabethen	Kirche Reigoldswil	Pfr. A. Olbrich
So 28. Mai	9.30	Pfingstgottesdienst mit Abendmahl Kollekte: Kirchgemeindeprojekt in Äthiopien	Kirche Reigoldswil	Pfrn. Barbara Jansen

Für Seniorinnen und Senioren

Gottesdienst im Alters- und Pflegeheim Moosmatt: dienstags, um 9.45 Uhr.

Meditation: Sitzen in der Stille

Still werden, sich auf den Atem konzentrieren und loslassen. Es ist ein Lernen und Üben, dem Geheimnis des Glaubens Raum zu geben.

Dienstag, 23. Mai, 20 Uhr, Pfarrschüre



Sonntagsschule in Titterten

für Kinder (auch aus Reigoldswil) ab Spielgruppenalter bis zur 3. Klasse. Mit anderen zusammen sein, Gemeinschaft und Vertrauen erleben, Geschichten aus der Bibel hören, singen, beten, kreativ sein:

30. April mit Lenja Walliser 10.30-11.30 Uhr Gemeindezentrum



Jungschar

Celine Gass und Team freuen sich auf Euch. Nächste Treffen:

6. Mai, 14-17 Uhr, Pfarrschüre

Mitbringen: Kleider, die dreckig werden dürfen.

Infos: Celine Gass celine.gass@hotmail.de







für girls ab 3. Klasse in der Pfarrschüre Reigoldswil Mittwoch 24. Mai 17 - 19.30 Uhr

Wir treffen uns in der Pfarrschüre und werden einen schönen Abend gemeinsam verbringen und viel Spass haben. Wir freuen uns auf dich!

Damit wir planen können bitten wir um eine Anmeldung bis Montag vor dem Anlass

Leitung: Ursi Suter (061 941 24 85), Mirjam Wagner (061 901 42 30) und Kerstin Bonk (061 941 14 17)

Kirche im Bistrosi am Donnerstag, 11. Mai um 10 Uhr

Wir sind da, sie dürfen dazu stossen. Wir haben Zeit: für ein Gespräch, für das, was sie immer schon einmal fragen wollten, zum Kennenlernen.



Geschichte-Zmittag am 12. Mai

Mit anderen Kindern am grossen Tisch essen, lachen, schwatzen, eine Geschichte hören.

Für Kinder ab Kindergartenalter bis 3. Primarschulklasse: Pro Kind und Tag erbitten wir 3 Franken als Unkostenbeitrag.

Anmeldungen an Andreas Olbrich: andreas.olbrich@reigoldswil.ch

Das Team: Nicole Affolter, Sergio Barricella, Debora

Briggen, Gabriela Mettauer, Ruth Nägelin, A. Olbrich

Freitag, 12. Mai, 12 Uhr, Pfarrschüre



Repair-Café am 6. Mai, 9-12.30 Süesse Egge Reparieren statt wegwerfen

Im Repair Café reparieren Sie mit Hilfe von Profis kostenlos Ihre Lieblingsobjekte und geniessen dabei Kaffee & Kuchen. Repariert werden: Haushaltund Elektrogeräte, IT-Geräte, Mechanisches und Textilien. Werkzeuge können kostenlos genutzt, Ersatzteile sollten möglichst selbst mitgebracht werden. Es wird gemeinsam repariert, was repariert werden kann - untentgeltlich und in gemütlicher Atmosphäre. Die Stiftung Konsumentenschutz (SKS) fördert die Repair Cafés: Dem Portemonnaie und der Umwelt zuliebe.

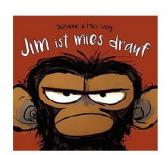


Sind Sie selbst Profi? Engagieren Sie sich als ehrenamtliche Fachperson und verhelfen Sie Geräten zu einem zweiten Leben. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme. Infos: repaircafe4418@blue-win.ch Eine Reparaturgarantie ist nicht möglich. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.

Senior:innenferien

Auch dieses Jahr wird es interessante und abwechslungsreiche Ferien für die Senior: innen geben: Vom **4. bis 9. September** werden wir uns nahe am Bodensee einrichten und die nähere Umgebung zu Land und zu Wasser erkunden. Wer gerne dabei sein möchte, möge sich das Datum schon mal in der Agenda anstreichen und reservieren. Die Anmeldung sowie weitere Informationen werden im kommenden Anzeiger publiziert. Auf bald wieder und mit herzlich-vorfreudigen Grüssen! Team Senior:innenferien

GOTTESDIENST FÜR JUNG UND ALT zum Muttertag



14. Mai 9.30 Uhr Gemeindezentrum Titterten

Jung und Alt lädt die Sonntagsschule Titterten zu einem bunten, anschaulichen Gottesdienst ins Gemeindezentrum Titterten ein. Es gibt einen generationenübergreifenden Gottesdienst. Im Mittelpunkt steht ein Bilderbuch zum Umgang mit Gefühlen: Jim Panse ist gar nicht glücklich, er ist mies drauf. Und nun? Das Bilderbuch erzählt augenzwinkernd, wie die anderen Tiere darauf reagieren und wie es mit der miesen Laune weiter- und aufgeht.



Programm Mai 2023

DI	02.05.	09:00 Uhr	Inspirationstag (ehemals Seniorentag) auf St. Chrischona	
DI	02.05.	19:30 Uhr	Jugendgruppe	
DO	04.05.	19:30 Uhr	Gebetsabend	
SO	07.05.	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Willy Burn (KidsTreff, FollowMe & Just4Teens) anschliessend gemeinsames Mittagessen	
SA	13.05.	14:00 Uhr	Rasselbande	
so	14.05.	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Beni Sutter	
50	14.03.	10.00 0111	(KidsTreff, FollowMe & Just4Teens)	
DI	16.05.	19:30 Uhr		
			(KidsTreff, FollowMe & Just4Teens)	
DI	16.05.		(KidsTreff, FollowMe & Just4Teens) Jugendgruppe	
DI DO	16.05. 18.05.	19:30 Uhr	(KidsTreff, FollowMe & Just4Teens) Jugendgruppe Auffahrt: Kein Gottesdienst! Gottesdienst mit Willy Burn	

"Dankbar leben ... "

Ein alter Mann, nach der schweren Operation: "Ich bin dankbar, dass ich weiterleben darf."
Ein junger Lenker, nach einem tragischen Unfall: "Ich bin dankbar, dass nichts Schlimmeres passiert ist!"
Die Auszubildende, ihr Diplom in den Händen: "Ich bin dankbar, dass alles gut gegangen ist."

Es gibt noch dankbare Leute! Aber keiner von ihnen sagt, wem er danken will!

Dem Arzt, dem Zufall, dem eigenen Können? Dankbarkeit muss doch ein Gegenüber haben. Ohne Adresse kommt der Dank sonst nicht an.

Schämen wir uns, Gott beim Namen zu nennen, dem wir alles zu verdanken haben? Oder schrieben wir uns alles selbst zu?

Haben wir schon gemerkt, wie gut es tut, Gott zu danken? Für das Leben, die gute Luft, all die schönen Farben, die berauschenden Klänge, die vielfältigen Formen, für Gesundheit und Bewahrung, für hilfsbereite Menschen, fürs Gelingen bei der Arbeit, für Freunde, Familie, Kirche, Alt und Junge, das feine Essen und Trinken, Natur...

Jeder Atemzug ist sein Geschenk. Vergessen wir die Adresse nicht: "Gott sei Dank!"

Chrischona Fünflibertal – Im Krummacker 1 – 4417 Ziefen – 061 933 06 06 www.chrischona-5libertal.ch – info@chrischona-5libertal.ch

[&]quot;Dankbarkeit ist das Gedächtnis des Herzens." - Jean Baptiste Massieu

[&]quot;Der schlimmste Augenblick für einen Atheisten ist gekommen, wenn er von Herzen dankbar ist, und niemanden hat, dem er dafür danken kann." - Dante G. Rosetti



4418 Reigoldswil, Unterbiel 31 • reigoldswil.adventgemeinde.ch

Ghüpft oder gsprunge ...

... Bewegig muess si!

Wir nehmen uns für so vieles im Leben Zeit; doch obwohl unser Körper auf Bewegung hin geschaffen ist, nehmen wir uns nur allzu oft keine Zeit für körperliche Aktivitäten. So sitzen wir auf dem Weg zur Arbeit, verbringen Stunden sitzend in Büro oder Schule und auch in unserer ohnehin schon oft spärlich bemessenen Freizeit gönnen wir unserem Körper die wohlverdiente Ruhe in passiver Bewegungslosigkeit.

In seiner Weisheit hat Gott Bewegung und Ruhe in unserem Leben als Gegenpole geschaffen, um unseren Körper zu schützen. Schlaf und Ruhe sind eine Wohltat nach getaner Arbeit und auch für die Energiespeicherung und -erneuerung notwendig. Unsere Muskeln brauchen gespeicherte Energie, um neues Muskelgewebe zu bilden. Den körperlichen Möglichkeiten entsprechende Bewegung und Muskelbelastung erzeugt und erhält Kraft und Ausdauer!

Bewegungsmangel fordert jährlich weltweit drei bis fünf Millionen Menschenleben, dies sind etwa so viele wie durch Tabakkonsum – eine erschreckende Bilanz! Körperliche Betätigung steigert die Produktion und Freisetzung des Wachstumfaktors BDNF (brain derived neurotrophic factor), einem Protein, welches das Wachstum und die Reifung neuer Nervenzellen (Neuronen) fördert und bestehende Neuronen schützt. Dieses Protein beeinflusst die geistigen Fähigkeiten, die allgemeine Gesundheit des Gehirns und wirkt damit auch einigen Auswirkungen des Alterns entgegen. Bewegung ist also eine gute Medizin!

Folgen ausreichender Bewegung sind u.a.:

- Unser Gehirn bleibt jünger, stärker, entwickelt sich und hat eine bessere kognitive Funktion.
- Unser Gedächtnis wird gestärkt. Die Fähigkeit, zu lesen, uns zu erinnern, Aufgaben zu lösen und unsere Aufmerksamkeit zu fokussieren wird verbessert.

- Unser Stresslevel wird gesenkt; der Blutdruck kann gesenkt und normalisiert werden.
- Die Immunreaktion gegen Krankheitserreger und Krebs wird verbessert.
- Bewegung hilft bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels.
- Bewegung f\u00f6rdert die Schlafqualit\u00e4t.
- Bewegung verlangsamt den Alterungsprozess.

'Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es!' - setzen wir diesen Leitspruch des Pädagogen Erich Kästner doch gleich in die Tat um!

- Beraten Sie sich mit Ihrem Arzt, wenn Sie über gesundheitliche Einschränkungen verfügen und lassen Sie sich für ein entsprechend mögliches Bewegungsprogramm beraten.
- Unterbrechen Sie zwischendurch Tätigkeiten, die langes Sitzen erfordern mit Bewegungsübungen.
- Bewegen Sie sich täglich 30-60 Minuten körperlich; steigern Sie Ihre Leistung langsam und Ihren Möglichkeiten entsprechend.
- Beginnen Sie mit einer Sportart mit moderater Intensität.
- Erledigen sie Haus- und Gartenarbeiten möglichst selbst.
- Sie können sich nur mit moderater Intensität bewegen

 selbst leichte, regelmässig durchgeführte Bewegung wird Ihre Gesundheit verbessern!

Die Fähigkeit, sich leicht und elastisch zu bewegen ist befriedigend und macht Spass – ein gut ausgeruhter und trainierter Körper macht Ihren Alltag angenehmer und erfreulicher – es lohnt sich! Viel Spass!

Gerne laden wir alle Interessierten zu unserer monatlich stattfindenden Wanderung im Baselbiet ein. Gemeinsam erkunden wir die schöne Natur, freuen uns über anregende Gespräche und tun dabei unserem Körper und Geist etwas Gutes indem wir uns bewegen!

Sie sind herzlich willkommen!

Jeden Samstag

09:30 - 10:00 Erfahrungen, Lieder 10:00 - 10:30 Bibelgespräch 10:45 - 11:45 Predigt

Sie sind herzlich willkommen !

Monatswanderung

Jeweils am ersten Sonntag des Monats, eine ca. zweistündige Wanderung im Baselbiet. Weitere Informationen bitte unter gs-reigoldswil@adventgemeinde.ch anfordern.

Bliib fit, turn mit!

Bliib nit dehei sitze – chum mit eus go schwitze. Mir freuie eus uf di!

Wo: In der Turnhalle in Reigoldswil Wann: sonntags 18:00 – 20:00 Uhr (Schulferien ausgenommen)

Pastor Hannes Weisse • 076 400 62 59 • hannes.weisse@adventisten.ch • www.reigoldswil.adventgemeinde.ch

Anlässe und Veranstaltungen

Anlässe und Veranstaltungen 2023

Mai			
06./07.05.2023	Museums-Fest Gesellschaft zum Feld, Joh. Rud. Plattner-Stiftung		Feld
06.05.2023	Repair Café	Kirchgemeinde	Süesse Egge
20./21.05.2023	Maimarkt	Marktkommission	
25.05.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge
Juni			
12.06.2023	EGV/BGV	Gemeinderat	
18.06.2023	Abstimmung	Wahlbüro	GZR
19.06.2023	Infoveranstaltung	Gemeinderat	MZH
22.06.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge
24.06.2023	Amerikanisches Barbecue	APH Moosmatt	APH Moosmatt
August			
24.08.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge
September			
09.09.2023	Oelfischluck	Verkehrs- und Verschöne- rungsverein Reigoldswil	Dorfplatz
09. – 17.09.2023	Rund um den Dorfplatz prä- sentieren ReigoldswilerIn- nen ihre Werke	Verkehrs- und Verschöne- rungsverein Reigoldswil	Dorfplatz
23./24.09.2023	Herbstmarkt	Marktkommission	
24.09.2023	Banntag	Gemeinderat	
28.09.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge
Oktober			
22.10.2023	Abstimmung/Wahlen	Wahlbüro	GZR
26.10.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge
November			
04.11.2023	Jubilarentreffen	Gemeinderat	
11.11.2023	Frauezmorge	Frauezmorge-Team	Schulhaus
19.11.2023	Weihnachtsmarkt	VVR und Gesellschaft zum Feld	Im Feld
23.11.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge
26.11.2023	Abstimmung	Wahlbüro	GZR
Dezember			
04.12.2023	EGV/BGV	Gemeinderat	
14.12.2023	Mittagstisch	Team Senioren Mittags- tisch	Süesse Egge